ESE ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA

LINEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

ESTRATEGIA: SABER ES PODER, INFÓRMATE +

Nombre del profesional: Anngie Liliana Garzón Salazar

Profesión: Jefe de enfermería

Fecha de ejecución: 07 de junio de 2025

Lugar de la capacitación: Bar la Playita

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Proceso educativo sobre información básica a las personas participantes, relacionada con el VIH/Sida la terapia PREP y PEP.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo general: Brindar a las trabajadoras sexuales conocimientos claros y precisos sobre el VIH/SIDA, así como sobre las opciones de prevención mediante la terapia PREP y PEP, promoviendo la sensibilización y la adopción de prácticas seguras para reducir el riesgo de transmisión. **Objetivos específicos:** • Explicar qué es el VIH/SIDA, sus formas de transmisión y las principales medidas de prevención. • Informar sobre la terapia PREP (Profilaxis preexposición), su funcionamiento, beneficios y condiciones de uso. • Describir qué es la PEP (Profilaxis postexposición), cuándo y cómo debe aplicarse, y su importancia en la prevención. • Fomentar actitudes responsables y libres de estigmas hacia las personas que viven con VIH, promoviendo la empatía y la protección de la salud.
3. CURSO DE VIDA
• JUVENTUD • ADULTEZ

4. METODOLOGIA

Como dinámica rompe hielo cada participante dice su nombre y comparte un consejo sencillo para cuidarse en su trabajo y en su vida diaria. Esto ayudó a crear confianza y un ambiente abierto desde el inicio.

Este taller tiene como objetivo principal brindar información básica y accesible sobre el VIH/SIDA “Protégete: todo lo que debes saber sobre el VIH”, El VIH/SIDA ya que este tema sigue siendo un desafío importante de salud pública en todo el mundo, afectando a millones de personas y generando estigmas y discriminación que dificultan el acceso a la información, la prevención y el tratamiento. Para las trabajadoras sexuales, quienes enfrentan riesgos específicos en su labor, contar con conocimientos claros y precisos sobre cómo protegerse es fundamental para cuidar su salud y bienestar.

Así mismo se brindan herramientas de prevención más efectivas, como la terapia PREP (Profilaxis preexposición) y la PEP (Profilaxis postexposición). A través de una metodología participativa y respetuosa, con un video “Me informó y decido” buscamos fortalecer la capacidad de las trabajadoras sexuales para tomar decisiones informadas, promover prácticas seguras y reducir el riesgo de transmisión del virus.

Para finalizar, se realiza dialogo acerca del tema anterior y se enfatiza sobre la importancia del uso de condón con las parejas sexuales, y se entrega una infografía a cada participante acompañada de preservativos.

Conclusiones:

- Es importante entender que la prevención y el cuidado de la salud sexual no solo benefician a cada persona, sino que también contribuyen a construir comunidades más saludables, libres de estigmas y con mayor empatía. La información que compartiremos en este taller pretende ser un paso más hacia una mayor protección, respeto y derechos para todas.
- El taller logró transmitir información esencial sobre el VIH/SIDA, la PREP y la PEP, adaptada a las necesidades y realidades de las trabajadoras sexuales. La participación activa y las preguntas planteadas reflejaron un interés genuino en cuidar su salud y en entender las opciones de prevención disponibles. Es fundamental seguir promoviendo espacios de educación, respeto y apoyo, para reducir el estigma y fortalecer prácticas seguras.
- La información compartida puede contribuir a que las trabajadoras sexuales tomen decisiones informadas, protejan su salud y fomenten una comunidad más consciente y empática.

Firma



ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
ENFERMERA JEFE